

## IV ANYERA NORDIC WALKING “CÁMARA DE COMERCIO”

### 4ª PRUEBA – COPA DE ESPAÑA



v7 – 07.11.23

# ÍNDICE

- 1. Previo a la prueba.**
  - a. Introducción.**
  - b. Participantes e inscripciones.**
  - c. Categorías y Subcategorías.**
  - d. Precios y plazos.**
  - e. Condiciones de participación.**
  - f. Recogida de dorsales.**
  - g. Charla Técnica.**
  - h. ¿Cómo llegar a Ceuta?**
- 2. Durante la prueba**
  - a. Ficha técnica de la prueba.**
  - b. Servicios Complementarios.**
  - c. Horarios.**
  - d. Avituallamientos.**
  - e. Cronometraje y Clasificaciones**
  - f. Servicio Sanitario**
  - g. Reglamento**
- 3. Después de la prueba**
  - a. Entrega de Premios**
- 4. Anexos**
  - a. Autorización menores de edad**

# PREVIO A LA PRUEBA

## 1.A.- INTRODUCCIÓN.

Toda la información de la prueba se encuentra actualizada en el siguiente portal:  
<http://nw.clubanyera.es>

Recomendamos a todos los interesados seguir nuestras RRSS y visitar de forma asidua la web de la prueba para tener acceso a las últimas actualizaciones e información de última hora.

**IMPORTANTE:** La información contenida en el presente documento será válida hasta la celebración de la Charla Técnica. En dicho momento la Organización puntualizará los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

## 1.B.- PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES.

En la IV prueba de Copa de España Iberdrola de Marcha Nórdica Ceuta 23 podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/23. Los No Federados participarán en la prueba como modalidad "Open"

Las inscripciones para la prueba se realizarán de manera exclusiva a través de la APP Paso a Paso de FEDME.

## 1.C.- CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

La prueba se regirá por el Reglamento FEDME de Marcha Nórdica, estableciéndose las siguientes categorías y subcategorías, tanto masculinas como femeninas. Las subcategorías de 6 a 15 años, darán únicamente una vuelta al circuito. El resto, dos.

La edad a tener en consideración de cada participante será la que el deportista tenga a fecha 31 de diciembre de 2023. Habrá categoría masculina y femenina para todas las subcategorías y categorías.

- Categorías
  - Absoluto – mayores de 16 años
- Subcategorías
  - Prebenjamín – de 6 a 7 años (sólo OPEN) (una vuelta)
  - Benjamín – 8 a 9 años (sólo OPEN) (una vuelta)
  - Alevín – de 10 a 11 años (sólo OPEN) (una vuelta)
  - Infantil – de 12 a 13 años (una vuelta)
  - Cadetes – de 14 a 15 años (una vuelta)
  - Junior – de 16 a 17 años
  - Promesas – de 18 a 23 años
  - Senior – de 24 a 39 años
  - Veterano A (Máster 40) – de 40 a 49 años
  - Veterano B (Máster 50) – de 50 a 59 años
  - Veterano C (Máster 60) – de 60 a 69 años
  - Veterano D (Máster 70) – mayores de 70 años

## 1.D.- PRECIOS, INSCRIPCIONES Y PLAZOS

Para poder participar en la Copa es requisito imprescindible tener cumplidos los 12 años el 31 de diciembre de 2023 y tener Licencia FEDME en vigor. Los menores de 18 años deberán acompañar la inscripción con una autorización paterna con copia del DNI del padre o tutor legal. Dicha autorización puede descargarse en la web de la prueba, sección Documentos.

Se establecerá un plazo máximo para realizar cambios de titulares en la inscripción, siempre dentro de la misma modalidad, y que tendrá un sobrecoste de 5€.

Los precios son los siguientes

	25.09 al 01.10	02.10 al 11.10	12.10 al 02.11
Federados FEDME	<b>17€</b>	<b>20€</b>	<b>22€</b>
Otros Federados	<b>21€</b>	<b>24€</b>	<b>26€</b>
Federados (Prebenjamín a Cadetes)	<b>10€</b>	<b>12€</b>	<b>14€</b>
No Federados (Open)	<b>22€</b>	<b>24€</b>	<b>26€</b>

El precio de la inscripción incluye:

- Bolsa del corredor, que contendrá:
  - Material de los patrocinadores de la prueba
  - Obsequio conmemorativo
- Acceso a los avituallamientos establecidos por la Organización
- Asistencia sanitaria durante el transcurso de la prueba y llegada a meta
- Opción a trofeos y premios ofrecidos por la Organización
- Diploma acreditativo de su participación en la prueba, con tiempos y posición, descargable desde la web del cronometrador
- Medalla "Finisher" a todos aquellos participantes que logren finalizar la prueba en el tiempo establecido.
- Galería fotográfica en alta calidad artística (Fotógrafos Solidarios de Ceuta)

### 1.D.1.- Cierre de Inscripciones

El cierre de inscripciones se realizará el 02.11 a las 21:00h

## 1.E.- CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El participante, por el mero hecho de inscribirse en esta prueba ACEPTA los riesgos inherentes a la práctica de este tipo de deportes que se realizan en la montaña y declara:

- Estar físicamente bien preparado para la carrera, gozar de buena salud general, no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba.

- Ser consciente que este tipo de actividades, al desarrollarse en el medio natural, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
- Que autoriza a la Organización a utilizar cualquier fotografía, filmación, o grabación que se tome, siempre que su uso esté exclusivamente relacionado con mi participación en este evento o a la promoción y difusión de la prueba.
- Deberá cumplir el reglamento establecido para la prueba y, en lo no previsto en el mismo, será de aplicación el Reglamento oficial de la FEDME, descargable desde este enlace.
- El Club de Montaña Anyera, como organizador de la carrera, se compromete a seguir las indicaciones del manifiesto medioambiental de la FEDME, debiendo hacer lo propio todos los participantes de la misma.

## 1.F.- RECOGIDA DE DORSALES

Los participantes podrán recoger el dorsal y la Bolsa del Corredor, previa identificación con DNI, según lo establecido en el siguiente calendario. Los deportistas federados deben acreditar su condición mostrando la Licencia Federativa en vigor para el año 2023.

En la página web de la prueba se indicarán las ubicaciones exactas (Google Maps) de la recogida de dorsales.

Calendario de recogida de dorsales:

- Sábado, 11 de noviembre
  - Lugar: Biblioteca Pública del Estado Adolfo Suárez
  - Horario: de 10:00 h a 12:00 h

## 1.G.- CHARLA TÉCNICA

El día 11 de noviembre, a las 12:10 h y en el Salón de Actos de la Biblioteca Pública Adolfo Suárez se celebrará la Charla Técnica en la que se explicarán todos los aspectos relativos a la prueba, novedades de última hora, así como se resolverán todas las dudas acerca de la misma.

Un nuevo y breve briefing, con los posibles cambios de última hora, se realizará a las 14:45 h en el mismo cajón de salida de la prueba.

## 1.H.- Traslados a zona de competición.

Para trasladar a los participantes a la zona de competición se dispondrá de un servicio de autobuses con los siguientes horarios. Este dispositivo está prioritariamente destinado a los marchadores. Si quedaran plazas libres podrán ser ocupadas por los acompañantes, hasta completar aforo.

- Rotonda Poblado Marinero a zona de competición
  - Salida nº1 – 13:30h (54 plazas)
  - Salida nº 2 – 14:15h (54 plazas)
- Zona competición – Rotonda Poblado Marinero
  - Salida nº1 – 17:45h (55 plazas)
  - Salida nº2 – 18:15h (55 plazas)
- Tfno RadioTaxi – 956 51 54 06

Este servicio es completamente gratuito para los participantes y ha sido facilitado por los Servicios Turísticos de Ceuta.





## 1.1.- ¿CÓMO LLEGAR A CEUTA?

Al objeto de facilitar los desplazamientos hasta nuestra ciudad, os facilitamos la siguiente información. Disponemos de un paquete turístico que incluye ferry y alojamiento y que está detallado en el apartado 1.1.3. Es la opción que la Organización recomienda a todos los interesados, pues son los mejores precios que hemos podido conseguir.

### 1.1.1) Por mar.

Las navieras que operan en el Estrecho de Gibraltar disponen de una variada oferta de rotaciones entre las dos orillas. Puedes elegir los horarios que más te convengan en las páginas web de cada una de ellas para organizar tu desplazamiento.

Una vez lo tengas claro, puedes contactar vía email ([destinariumv@gmail.com](mailto:destinariumv@gmail.com)) con la agencia oficial de la prueba, Destinarium Viajes, para que te lo organice todo y puedas aprovechar las ofertas exclusivas que tenemos a tu disposición.

### 1.1.2) Por aire

Una de las maneras más espectaculares de llegar a Ceuta es volando, bien desde Málaga o bien desde Algeciras. Es la manera más rápida, cómoda e inolvidable. La compañía **Helity** enlaza en línea regular de helicópteros estas ciudades. El vuelo desde Algeciras tiene una duración de 7 minutos, y desde Málaga, de 30. Puedes consultar en la web de la compañía los distintos horarios.

### 1.1.3) Paquete Turístico.

Ponemos a tu disposición estas magníficas ofertas, que incluyen pasaje de ida y vuelta en ferry y una noche de hotel (4\*) en régimen de sólo alojamiento. Promoción asociada a la campaña Ceuta Emociona. Contacta con nuestra agencia oficial ([destinariumv@gmail.com](mailto:destinariumv@gmail.com)) para todos los detalles.



**PROMOCIÓN ESPECIAL**  
para deportistas y acompañantes

**50€**  
una persona

OH NICE  
ULISES Ceuta

IV Anyera Nordic Walking  
**Cámara**  
de Comercio de Ceuta  
11 de noviembre de 2023

FERRY IV HOTEL

ANVERA CEUTA  
[www.ceutadeportes.es](http://www.ceutadeportes.es)

\* Bonificación utilizando Ceuta Emociona  
Incluye: 1 pasaje Ferry ida/vuelta + 1 noche para 2 pax\*\*  
\*\* en habitación doble (solo alojamiento). Otras opciones, consultar.

DESTINIARIUM  
[destinariumv@gmail.com](mailto:destinariumv@gmail.com)



**PROMOCIÓN ESPECIAL**  
para deportistas y acompañantes

**100€**  
dos personas

OH NICE  
ULISES Ceuta

IV Anyera Nordic Walking  
**Cámara**  
de Comercio de Ceuta  
11 de noviembre de 2023

FERRY IV HOTEL

ANVERA CEUTA  
[www.ceutadeportes.es](http://www.ceutadeportes.es)

\* Bonificación utilizando Ceuta Emociona  
Incluye: 2 pasajes Ferry ida/vuelta + 1 noche para 2 pax\*\*  
\*\* en habitación doble (solo alojamiento). Otras opciones, consultar.

DESTINIARIUM  
[destinariumv@gmail.com](mailto:destinariumv@gmail.com)

# DURANTE LA PRUEBA

## 2.A.- FICHA TÉCNICA DE LA PRUEBA.

Se plantea un circuito circular por la pista de La Lastra, pista de tierra compactada en el 100% de su longitud. El recorrido estará cerrado al tráfico de vehículos durante todo el desarrollo de la prueba. La pista dispone de ancho considerable para permitir el tránsito de jueces en bicicleta y marchadores en ambos sentidos, y con espacio suficiente que facilita el adelantamiento entre marchadores.

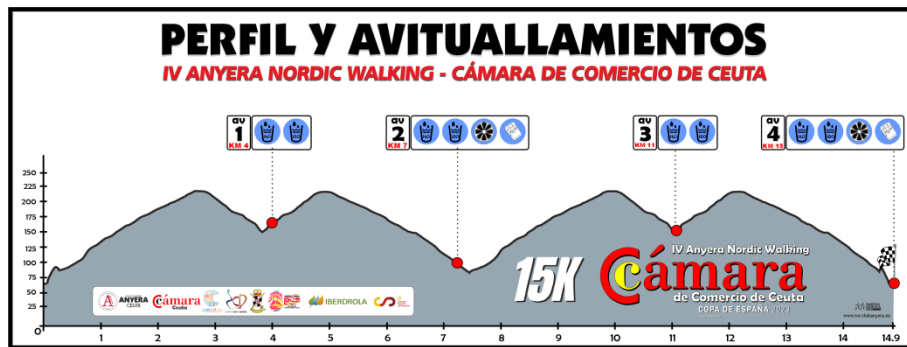
Los tracks de las distintas modalidades están disponibles en la web de la prueba (sección descargas).



Se establecerán dos puntos de avituallamiento ubicados en el km 4 del recorrido y el km 7 que dará cobertura a los distintos bucles y otro adicional en la línea de meta. El punto del km 4 ofrecerá sólo líquidos (agua e isotónica), mientras que en el km 7 se ofrecerán líquidos (agua e isotónica) y alimentos sólidos.

Distancia total: 14.71 Km ; Desnivel + 424m ; Desnivel – 431m  
Distancia bucle: 7.7 Km ; Desnivel + 240m ; Desnivel – 240m





## 2.B.- SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

En la zona de salida/meta, la Organización pondrá a disposición de los participantes los siguientes servicios:

- Zona de consigna/guardarropa.
- Baños (junto a la consigna/guardarropa)
- Speaker, Animación, DJ y música ambiente.
- Zona del corredor, con Avituallamiento sólido y líquido

## 2.C.- HORARIOS

- **Sábado 11 de noviembre**
  - 10:00 h a 12:00 h – Entrega de dorsales – Biblioteca Pública Adolfo Suárez
  - 12:10 h a 12:30 h – Charla Técnica - Biblioteca Pública Adolfo Suarez
  - 13:30 h a 14:15 h – Traslados a zona de competición (rotonda Poblado Marinero)
    - Rotonda Poblado Marinero a zona de competición
      - Salida nº1 – 13:30h (54 plazas)
      - Salida nº2 – 14:15h (54 plazas)
      - Tfno RadioTaxi – 956 51 54 06
  - 15:00 h – Inicio de la competición
  - 17:30 h – Entrega de Premios – Prueba Local (zona meta)
  - 17:45 h – traslados al centro de la ciudad
    - Zona competición – Rotonda Poblado Marinero
      - Salida nº1 – 17:45h (55 plazas)
      - Salida nº2 – 18:15h (55 plazas)
      - Tfno RadioTaxi – 956 51 54 06
  - 22:00 h – Entrega de Premios – Copa de España – Restaurante Spoon Beach (Playa de La Ribera)
  - Cierre de Competición

## 2.D.- CRONOMETRAJE

La prueba dispondrá de un sistema de cronometraje basado en chip desechable. Este chip va adherido al dorsal y no puede doblarse ni manipularse. A lo largo del recorrido se establecerán puntos de control que todos los participantes deben pasar obligatoriamente. Es obligatorio llevar los dorsales correctamente colocados y siempre visibles, tanto en la parte delantera como en la trasera.

## 2.E.- CÓDIGO QR

En el dorsal estará impreso el código QR desde el que poder comprobar las clasificaciones provisionales y/o definitivas.

## 2.F.- SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

Se dispondrá de un servicio médico específico para la prueba, dimensionado de forma adecuada al número de participantes. Este servicio estará formado por:

- 1 ambulancia de Soporte Vital Básico (SVB)
- 1 ambulancia de Soporte Vital Avanzado (SVA)
- 2 Equipos sanitarios desplegados a lo largo de los distintos recorridos

Todas las personas participantes, oficialmente inscritos, estarán cubiertos por una póliza de seguros contratada por la Organización que cubrirá los posibles accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y no de prácticas imprudentes o contrarias a la legislación vigente. Los deportistas federados en montaña estarán cubiertos por la propia póliza federativa.

## 2.G.- REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

Todas las modalidades de la IV Anyera Nordic Walking “Cámara de Comercio” se regirán por el reglamento FEDME de Marcha Nórdica, que puede descargarse desde la web de la prueba, sección Documentos.

# POSTERIOR A LA PRUEBA

## 3.A.- PREMIACIÓN

El acto de entrega de premios y trofeos de la prueba Open, así como de la Prueba de Copa de España se realizará en la zona de llegada, el cuál podrá ser modificado debido a posibles inclemencias meteorológicas.

Habrà premios para los tres primeros clasificados de todas las categorías, tanto masculinos como femeninos.

Será estrictamente necesario estar presente en el momento de la ceremonia para recoger el trofeo correspondiente y acreditar documentalmente la identidad de la persona que subirá al podium.

La entrega de premios se desarrollará según este cronograma:

- 17:30 h – zona meta
  - Prueba Open
  - Prueba de Copa de España
- 22:00 h - Restaurante Spoon Beach (Playa de La Ribera)
  - Copa de España – 22:00 h
  - Cierre de Competición

